

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Hatha Yoga mit Rita 09:00–10:00 Uhr</p> <p>Hatha Yoga mit Rita 10:15–11:15 Uhr</p> <p>Dance to all the Styles mit Raphaela und Lorena 14:40–15:40 Uhr■</p> <p>Dance to all the Styles mit Raphaela und Lorena 15:40–16:40 Uhr■</p> <p>Dance to all the Styles mit Raphaela und Lorena 16:40–17:40 Uhr■</p> <p>Dance to all the Styles mit Raphaela und Lorena 17:40–18:40 Uhr■○</p> <p>Training – Entspannen mit Ruth 18:50–20:05 Uhr</p> <p>Yoga-Gym mit Ruth 20:15–21:30 Uhr</p>	<p>Die lachende Wirbelsäule mit Sieglind 08:30–09:45 Uhr</p> <p>Dance to all the Styles mit Raphaela und Lorena 14:45–15:45 Uhr■</p> <p>Dance to all the Styles mit Raphaela und Lorena 15:45–16:45 Uhr■</p> <p>Allround- und Wirbelsäulentraining mit Sieglind 17:00–18:15 Uhr</p> <p>Training – Entspannen mit Ruth 18:45–20:00 Uhr</p> <p>Tanztechnik mit Raphaela 20:15–21:30 Uhr</p>	<p>Zumba mit Heidi 08:45–9:45 Uhr</p> <p>Pilates mit Pascale 10:00–11:00 Uhr</p> <p>Dance to all the Styles mit Daniela 16:30–17:30 Uhr■</p> <p>Hip-Hop mit Daniela 17:30–18:30 Uhr■○</p> <p>Yoga-Gym mit Ruth 18:45–20:00 Uhr</p> <p>Tanztechnik mit Lorena 20:15–21:30 Uhr</p>	<p>Pilates mit Pascale 07:50–08:50 Uhr</p> <p>Power Yoga mit Pascale 09:00–10:00 Uhr</p> <p>Faszien-Pilates mit Sabina 10:10–11:00 Uhr</p> <p>Dance to all the Styles Ü30 mit Raphaela und Lorena 13:35–14:35 Uhr</p> <p>Kreativer Kindertanz mit Raphaela und Lorena 14:40–15:30 Uhr■</p> <p>Dance to all the Styles mit Raphaela und Lorena 16:05–17:05 Uhr■</p> <p>Dance to all the Styles mit Raphaela und Lorena 17:05–18:05 Uhr■○</p> <p>Dance to all the Styles mit Raphaela und Lorena 18:05–19:05 Uhr○</p> <p>Dance to all the Styles mit Raphaela und Lorena 19:05–20:05 Uhr○</p> <p>Feldenkrais mit Maria 20:15–21:15 Uhr</p>	<p>Pilates mit Pascale 08:45–09:45 Uhr</p> <p>Pilates mit Pascale 10:00–11:00 Uhr</p> <p>Dance to all the Styles mit Raphaela und Lorena 13:45–14:45 Uhr■</p> <p>Dance to all the Styles mit Raphaela und Lorena 14:45–15:45 Uhr■</p> <p>Dance to all the Styles mit Raphaela und Lorena 15:45–16:45 Uhr ■</p> <p>Dance to all the Styles mit Raphaela und Lorena 17:00–18:00 Uhr○</p> <p>Dance to all the Styles mit Raphaela und Lorena 18:00–19:00 Uhr○</p> <p>Dance to all the Styles mit Raphaela 19:00–20:00○</p> <p>Dance to all the Styles mit Raphaela 20:00–21:00 Uhr</p>	<p>Tanztechnik mit Raphaela und Lorena 09:00–10:15 Uhr■</p> <p>Tanztechnik mit Raphaela und Lorena 10:00–11:15 Uhr■○</p> <p>Tanztechnik mit Raphaela und Lorena 11:00–12:15 Uhr○</p> <p>Tanztechnik mit Raphaela 12:15–13:45 Uhr○</p>

Falls nicht anders markiert, sind die Kurse für Erwachsene

■Kurse für Kinder

○Kurse für Jugendliche (ab Oberstufe)